

03.12.-09.12.2018	Menü 1	ZzA	kcal	Menü 2	ZzA	kcal	Diät	ZzA	kcal
Montag 03. Dez	Vorsuppe g Kartoffelpuffer a,c Apfelmus	1	105 65 45	Vorsuppe g Jägerschnitte a,c Tomatensauce Nudeln a,c	1 4	105 210 75 120	Vorsuppe g Kartoffelpuffer a,c Apfelmus	1	105 65 45
Dienstag 04. Dez	Reissuppe i mit Huhnfleisch Dessert g	4 1	410 85	Milchnudeln a,g Kompott		495 69	Reissuppe i mit Huhnfleisch Dessert g	4 1	410 85
Mittwoch 05. Dez	Nudelauflauf a,c,g,i mit Schinkenstreifen Tomatensauce Pudding g	1 1	510 75 105	Großes Eieromlette a,i,c, Mischgemüse in Rahm g,i Salzkartoffeln Pudding g	4 1	210 65 80 105	Nudelauflauf a,c,g,i mit Schinkenstreifen Tomatensauce Pudding g	1 1	510 75 105
Donnerstag 06. Dez	Blumenkohl in Holländischer Sauce g Mettbällchen c,a Salzkartoffeln Obst	4 4	45 310 165 80 50	Gemüsetasche Vitality a,c,i Gemüsesauce i Salzkartoffeln Obst	4	208 65 80 50	Blumenkohl in Holländischer Sauce g Mettbällchen c,a Salzkartoffeln Obst	4 4	45 310 165 80 50
Freitag 07. Dez	Heringshappen d Dill-Joghurt Sauce g Salzkartoffeln Gemischter Salat g	1	185 252 80 45	Bauernroulade a,c,i,j Paprikasauce Kartoffelpüree g Gemischter Salat g	1 4	210 75 72 45	Heringshappen d Dill-Joghurt Sauce g Salzkartoffeln Gemischter Salat g	1	185 252 80 45
Samstag 08. Dez	Harzer Roux Munx i Fleischeinlage Joghurt g	4 1	410 80 105	Schwarzwurzel-Gemüse Eintopf i Joghurt g	4 1	455 105	Harzer Roux Munx i Fleischeinlage Joghurt g	4 1	410 80 105
Sonntag 09. Dez	Rinderroulade a,j,i Natarsauce Apfelrotkohl Salzkartoffeln Bananenpudding g	4 1	316 75 55 80 85	Vegetarische Köttbullarpfanne a,c,i,g,j Zigeunersauce Rösti-Taler a,c Bananenpudding g	4 4 1	185 75 80 85	Rinderroulade a,j,i Natarsauce Apfelrotkohl Salzkartoffeln Bananenpudding g	4 1	316 75 55 80 85

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff oder konserviert, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, **Änderungen vorbehalten** Name und Anschrift
8 mit Phosphat, 9 Süßungsmitteln, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 12 koffeinhaltig, 13 chininhaltig

