

| 21.11.-27.11.2022 | Menü 1 | ZzAl | kcal | Menü 2 | ZzAl | kcal | Diät | ZzAl | kcal |
|-------------------------------|----------------------------|------|-----------------|--------------------------------|------|------|----------------------------|------|------|
| Montag 21. Nov | Geschnetzeltes "Asia" | | 355 | Vegetarisches Cordonbleu a,c,i | | 210 | Geschnetzeltes "Asia" | | 355 |
| | Mie Nudeln a,c | | 125 | Sauce Hollandaise a,c | | 155 | Mie Nudeln a,c | | 125 |
| | Kirschpudding g | 1 | 100 | Möhrengemüse i | 4 | 45 | Kirschpudding g | 1 | 100 |
| | | | | Kartoffeln | | 80 | | | |
| | | | Kirschpudding g | 1 | 100 | | | | |
| Dienstag 22. Nov | Rosenkohl Eintopf i | 4 | 510 | Gebundener Gemüseintopf i,g | 4 | 475 | Rosenkohl Eintopf i | 4 | 510 |
| | Fleischeinlage | | 80 | Kompott | | 69 | Fleischeinlage | | 80 |
| | Kompott | | 69 | | | | Kompott | | 69 |
| Mittwoch 23. Nov | Schweine Schnitzel a,c | | 254 | Frühlingsrolle a,c,i | 4 | 235 | Schweine Schnitzel a,c | | 254 |
| | "Holsteiner Art" | | | Currysauce g | | 75 | "Holsteiner Art" | | |
| | Spiegelei c | | 125 | Reis | | 122 | Spiegelei c | | 125 |
| | Bratkartoffeln | | 120 | Quarkspeise g | 1 | 85 | Bratkartoffeln | | 120 |
| | Karotten-Selleriesalat i | | 55 | | | | Karotten-Selleriesalat i | | 55 |
| Donnerstag 24. Nov | Schwarzwurzeln in Rahm i,g | 4 | 115 | Brokkoli Souffle a,c,i | 4 | 265 | Schwarzwurzeln in Rahm i,g | 4 | 115 |
| | Bratwurst j | | 201 | Petersiliensauce i,g | | 75 | Bratwurst j | | 201 |
| | Salzkartoffeln | | 80 | Salzkartoffeln | | 80 | Salzkartoffeln | | 80 |
| | Sahnepudding g | 1 | 100 | Sahnepudding g | 1 | 100 | Sahnepudding g | 1 | 100 |
| | | | | | | | | | |
| Freitag 25. Nov | Pangasiusfilet a,c,d | | 215 | Gebratene Nudeln a,c | | | Pangasiusfilet a,c,d | | 215 |
| | Dill-Senfsauce i,g,j | 4 | 75 | Ei c und Schinkenstreifen | | 458 | Dill-Senfsauce i,g,j | 4 | 75 |
| | Salzkartoffeln | | 80 | Tomatensauce | | 75 | Salzkartoffeln | | 80 |
| | Eisbergsalat | | 35 | Eisbergsalat | | 35 | Eisbergsalat | | 35 |
| Samstag 26. Nov | Steckrübeneintopf i | 4 | 485 | Bäuerinsuppe i,g | 4 | 455 | Steckrübeneintopf i | 4 | 485 |
| | Fleischeinlage | | 80 | Joghurt g | 1 | 100 | Fleischeinlage | | 80 |
| | Joghurt g | 1 | 100 | | | | Joghurt g | 1 | 100 |
| Sonntag 27. Nov | Hähnchenbrustfilet a,c,d | | 255 | Vegetarische Gemüse | 4 | 385 | Hähnchenbrustfilet a,c,d | | 255 |
| | "Knuspermantel" | | | Lasagne a,c,i,g | | | "Knuspermantel" | | |
| | Sauce Hollandaise a,c | | 155 | Tomatensauce | | 75 | Sauce Hollandaise a,c | | 155 |
| | Familiengemüse i | 4 | 45 | Milchreis g | 1 | 95 | Familiengemüse i | 4 | 45 |
| | Salzkartoffeln | | 80 | | | | Salzkartoffeln | | 80 |
| | Milchreis g | 1 | 95 | | | | Milchreis g | 1 | 95 |

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff oder konserviert, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, **Änderungen vorbehalten** Name und Anschrift

8 mit Phosphat, 9 Süßungsmitteln, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 12 koffeinhaltig, 13 chininhaltig