

19.09.-25.09.2022	Menü 1	ZzAl	kcal	Menü 2	ZzAl	kcal	Diät	ZzAl	kcal
Montag 19. Sep	Königsberger Klopse a,c Kapernsauce i Salzkartoffeln Rote Beete Salat	4	125 85 80 45	Gemüse-Reisbällchen a,i,g Currysauce Kartoffelpüree g Rote Beete Salat		285 85 72 45	Königsberger Klopse a,c Kapernsauce i Salzkartoffeln Rote Beete Salat	4	125 85 80 45
Dienstag 20. Sep	Gelbe Erbsensuppe i Würstchen Kompott	4	545 80 69	Möhreneintopf i Kompott	4	455 69	Gelbe Erbsensuppe i Würstchen Kompott	4	545 80 69
Mittwoch 21. Sep	Currywurst Curry-Tomatensauce Pommes-Frites Bohnensalat		310 75 155 35	Überbackener Blumenkohl i,g Sauce Hollandaise a,c Quarkspeise g	4 1	241 125 80 45	Currywurst Curry-Tomatensauce Pommes-Frites Bohnensalat		310 75 155 35
Donnerstag 22. Sep	Blumenkohl i in Holländischer Sauce g Schinkenstreifen Salzkartoffeln Nougatpudding g	4 4 1	35 210 45 80 100	Nudel-Gemüseauflauf a,c,i,g Tomatensauce Nougatpudding g	4 1	510 75 100	Blumenkohl i in Holländischer Sauce g Schinkenstreifen Salzkartoffeln Nougatpudding g	4 4 1	35 210 45 80 100
Freitag 23. Sep	Schlemmefilet Bordelaise i,g,d Kräutersauce i,g Salzkartoffeln Gurkensalat	4	210 75 80 35	Wiener im Röstimantel a,c Bratensauce Sauerkraut Salzkartoffeln Obst	 4	214 70 75 80 35	Schlemmefilet Bordelaise i,g,d Kräutersauce i,g Salzkartoffeln Gurkensalat	4	210 75 80 35
Samstag 24. Sep	Reissuppe i Huhnfleisch Joghurt g	4 1	510 45 100	Gemüseeeintopf i,g Joghurt g	4 1	455 100	Reissuppe i Huhnfleisch Joghurt g	4 1	510 45 100
Sonntag 25. Sep	Schweinegulasch i,g Brokkoli i Spiralnudeln a,c Erdbeerquark g	4 4 1	510 35 122 85	Gemüseschnitzel a,c,i Rahmsauce g Kaisergemüse i Salzkartoffeln Erdbeerquark g	 4 4 1	210 75 45 80 85	Schweinegulasch i,g Brokkoli i Spiralnudeln a,c Erdbeerquark g	4 4 1	510 35 122 85

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff oder konserviert, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, **Änderungen vorbehalten** Name und Anschrift
8 mit Phosphat, 9 Süßungsmitteln, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 12 koffeinhaltig, 13 chininhaltig