

11.10.-17.10.2021	Menü 1	ZzAl	kcal	Menü 2	ZzAl	kcal	Diät	ZzAl	kcal
Montag 11. Okt	Hähnchenbrustfilet		125	Gabelspaghetti mit a,c			Hähnchenbrustfilet		125
	Curry-Früchtesauce g	4	95	Pesto		355	Curry-Früchtesauce g	4	95
	Brokkoli i	4	45	Erdbeerpudding g	1	100	Brokkoli i	4	45
	Reis		122				Reis		122
	Erdbeerpudding g	1	100				Erdbeerpudding g	1	100
Dienstag 12. Okt	Linsensuppe i	4	521	Rübcheneintopf i	4	365	Linsensuppe i	4	521
	Würstchen		75	Kompott		69	Würstchen		75
	Kompott		69				Kompott		69
Mittwoch 13. Okt	Gabelspaghetti a,c		215	Kürbis-Steckrüben Frikadelle a,c,i	1	210	Gabelspaghetti a,c		215
	Carbonara Sauce g,c	4	145	Petersiliensauce g		75	Carbonara Sauce g,c	4	145
	Sellerie Salat i		35	Kartoffelpüree g		72	Sellerie Salat i		35
				Sellerie Salat		35			
Donnerstag 14. Okt	Wildgulasch g		315	Vegetarisches Cordonbleu		145	Wildgulasch g		315
	Rotkohl i		65	Sauce Hollandaise a,c		120	Rotkohl i		65
	Salzkartoffeln		80	Blumenkohl i	4	35	Salzkartoffeln		80
	Grüne Grütze mit Vanillesauce g	1	95	Sauce Hollandaise		125	Grüne Grütze mit Vanillesauce g	1	95
				Grüne Grütze mit Vanillesauce g	1	95			
Freitag 15. Okt	Fischfilet a,c,d		125	Rip-Steak		185	Fischfilet a,c,d		125
	Rahmwirsing i,g	4	65	Balkangemüse i	4	45	Rahmwirsing i,g	4	65
	Salzkartoffeln		80	Tomatensauce		75	Salzkartoffeln		80
	Obst		35	Salzkartoffeln		80	Obst		35
				Obst		35			
Samstag 16. Okt	Westfälisches Blindhuhn i	4	410	Sellerie-Kartoffeleintopf i	4	355	Westfälisches Blindhuhn i	4	410
	Bauchspeck		55	Joghurt g	1	100	Bauchspeck		55
	Joghurt g	1	100				Joghurt g	1	100
Sonntag 17. Okt	Rindersauerbraten		210	Back - Frischkäse a,i		250	Rindersauerbraten		210
	Rahmsauce g		85	Kräutersauce g	4	75	Rahmsauce g		85
	Gelbe Möhren	4	35	Gelbe Möhren i	4	35	Gelbe Möhren	4	35
	Salzkartoffeln		80	Salzkartoffeln		80	Salzkartoffeln		80
	Obstgarten g	1	95	Obstgarten g	1	95	Obstgarten g	1	95

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff oder konserviert, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, **Änderungen vorbehalten** Name und Anschrift

8 mit Phosphat, 9 Süßungsmitteln, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 12 koffeinhaltig, 13 chininhaltig