

28.11.-04.12.2022	Menü 1	ZzAl	kcal	Menü 2	ZzAl	kcal	Diät	ZzAl	kcal
Montag 28. Nov	Frikadelle a,c Erbsen und Mohren in Rahm i,g Salzkartoffeln Grütze mit Vanillesauce g	4	120 55 80 100	Champignon-Blätterteig Tasche a,c Kräutersauce i,g Salzkartoffeln Grütze mit Vanillesauce g	4	214 75 80 100	Frikadelle a,c Erbsen und Mohren in Rahm i,g Salzkartoffeln Grütze mit Vanillesauce g	4	120 55 80 100
Dienstag 29. Nov	Gemüsesuppe mit Zartweizen a,i Fleischeinlage Kompott	4	455 80 69	Kürbis-Kartoffeleintopf i Kompott	4	485 69	Gemüsesuppe mit Zartweizen a,i Fleischeinlage Kompott	4	455 80 69
Mittwoch 30. Nov	Rinderleber Geschmorte Zwiebeln Kartoffelpüree g Apfelmus		122 65 72 40	Vegetarische Filetstreifen a Paprikagemüse i Zartweizen a Quarkspeise g	4 4	214 75 65 75	Rinderleber Geschmorte Zwiebeln Kartoffelpüree g Apfelmus		122 65 72 40
Donnerstag 01. Dez	Paprikaschote Reis Tomatensauce Bratapfel - Zimt Pudding g	4 1	155 122 75 100	Vegetarische Schnitzel a,c,g Rahmsauce g Kaisergemüse i Salzkartoffeln Bratapfel - Zimt Pudding g	4 4 4 1	122 85 45 80 100	Paprikaschote Reis Tomatensauce Bratapfel - Zimt Pudding g	4 1	155 122 75 100
Freitag 02. Dez	Fischfilet a,c,d Rahmwirsing g Salzkartoffeln Obst	4	265 65 80 35	Kohlroulade i Kümmelsauce Salzkartoffeln Obst	4	125 75 80 35	Fischfilet a,c,d Rahmwirsing g Salzkartoffeln Obst	4	265 65 80 35
Samstag 03. Dez	Texas Eintopf i Fleischeinlage Joghurt g	4 1	510 80 100	Kohleintopf i Joghurt g	4 1	455 100	Texas Eintopf i Fleischeinlage Joghurt g	4 1	510 80 100
Sonntag 04. Dez	Glühweinbraten Rahmsauce g Rotkohl Salzkartoffeln Obstgarten g	4 1	165 85 55 80 95	Vegetarische Bolognese i Nudeln a,c Obstgarten g	4 1	110 152 95	Glühweinbraten Rahmsauce g Rotkohl Salzkartoffeln Obstgarten g	4 1	165 85 55 80 95

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff oder konserviert, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, **Änderungen vorbehalten** Name und Anschrift
8 mit Phosphat, 9 Süßungsmitteln, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 12 koffeinhaltig, 13 chininhaltig