

| 14.09.-20.09.2020 | Menü 1 | ZzAl | kcal | Menü 2 | ZzAl | kcal | Diät | ZzAl | kcal |
|-------------------------------|--|--------|------------------------------|---|--------|-----------------------|--|--------|------------------------------|
| Montag 14. Sep | Vorsuppe g Kartoffelpuffer a,c Apfelmus | 1 | 100 185 45 | Vorsuppe g Mettstippe Salzkartoffeln | 1 | 100 145 80 | Vorsuppe g Kartoffelpuffer a,c Apfelmus | 1 | 100 185 45 |
| Dienstag 15. Sep | Zucchini-Tomateneintopf i Fleischeinlage Pudding g | 4 1 | 455 80 100 | Weißer Bohnensuppe a,i Getrocknete Tomaten Pudding g | 4 1 | 425 100 | Zucchini-Tomateneintopf i Fleischeinlage Pudding g | 4 1 | 455 80 100 |
| Mittwoch 16. Sep | Hühnerfricasse a,i,g Reis Pfirsichcreme mit Früchten g | 4 | 215 122 95 | Spinat - Dinkelplätzchen a,c,i Helle Sauce g Kartoffelpüree g Pfirsichcreme mit Früchten g | | 210 75 72 95 | Hühnerfricasse a,i,g Reis Pfirsichcreme mit Früchten g | 4 | 215 122 95 |
| Donnerstag 17. Sep | Pilzpfanne i,g Speck und Zwiebeln Kartoffelrösti a,c Obst | | 255 85 35 | Eierkuchen a,c,i,g "Spinat-Mozzarella" Kräutersauce g Salzkartoffeln Obst | | 285 75 80 35 | Pilzpfanne i,g Speck und Zwiebeln Kartoffelrösti a,c Obst | | 255 85 35 |
| Freitag 18. Sep | Welsfilet a,c,d Kräutersauce i,g Kartoffeln Gurken-Tomatensalat | | 210 75 80 35 | Paprikaschote a,c,i Tomatensauce Kartoffelpüree g Gurken-Tomatensalat | 4 | 210 75 72 35 | Welsfilet a,c,d Kräutersauce i,g Kartoffeln Gurken-Tomatensalat | | 210 75 80 35 |
| Samstag 19. Sep | Milchnudeln a,c,g Obstsalat | | 410 35 | Ungarische Bohnensuppe i Fleischeinlage Obstsalat | 4 | 455 80 35 | Milchnudeln a,c,g Obstsalat | | 410 35 |
| Sonntag 20. Sep | Hähnchen-Cordon Bleu a,c,i,g Sauce Hollandaise Blumenkohl i Salzkartoffeln Italienisches Dessert g | 4 1 | 195 95 35 80 110 | Kürbis- Chiasamen Burger a,c,i Currysauce g Kartoffeln Italienisches Dessert g | | | Hähnchen-Cordon Bleu a,c,i,g Sauce Hollandaise Blumenkohl i Salzkartoffeln Italienisches Dessert g | 4 1 | 195 95 35 80 110 |

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff oder konserviert, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, **Änderungen vorbehalten** Name und Anschrift
8 mit Phosphat, 9 Süßungsmitteln, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 12 koffeinhaltig, 13 chininhaltig